



Curs: Trastorn de la Conducta Alimentària

Com a etapa de transició entre la infància i la edat adulta, l'adolescència és un període important a la vida d'una persona on es conformarà la seva personalitat.

Un dels aspectes bàsics d'aquesta personalitat és l'autoestima que pot patir moltes fluctuacions deguts a canvis evolutius de la persona. Un dels problemes associats és la percepció de la imatge corporal que pot donar com a resultat un TCA.

Els continguts del taller estan dissenyats per donar una base teòrica dels coneixements bàsics per a la identificació, diagnòstic i prevenció de problemes en la conducta alimentària i donar a conèixer els diferents recursos al nostre abast per oferir les intervencions més adequades en cada cas.

Adreçat a

Professionals sanitaris que estiguin vinculats amb qualsevol col·lectiu de pacients tant a nivell sanitari com educatiu.

Programació

El programa es durà a terme en un total de 6h en 2 sessions de 3h cadascuna de matí o de tarda.



FORMES

Formació en Salut i Serveis Empresarials

Metodologia

Després de la presentació de conceptes teòrics es treballaran situacions pràctiques per a donar assessorament en la resolució adient dels casos plantejats, oferint propostes d'activitats per treballar a l'aula amb els adolescents.

Objectius

- Promoure una alimentació i estils de vida saludables que permetin reduir el desenvolupament de sobrepès.
- Potenciar factors de protecció enfront d'aquestes malalties.
- Facilitar el desenvolupament d'un pensament crític davant del model estètic corporal dominant impost socialment.
- Proporcionar un instrument de treball per a professionals, docents i família per desenvolupar activitats de promoció / educació per a la Salut i prevenir l'aparició de trastorns de la conducta alimentària i sobrepès.

Contingut

- Epidemiologia: Causes, Prevalència i Factors de Risc
 - Importància Educació Nutricional
 - Obesitat Juvenil
 - Tipus TCA:
 - AN
 - BN
 - Afartament
 - TCANE
 - Vigorèxia
 - Pica
 - Ortorèxia
 - Prevenció
 - Abordatge familiar
 - Intervencions infermeres
 - Detecció, diagnòstic
 - Tractaments psicològics i infermers
 - Avaluació, instruments
 - Guies pràctiques, recursos