



Curso:
De educación
Afectivo-Sexual

El objetivo de este taller es dotar al profesional de las iniciativas docentes para conseguir posteriormente que puedan hacer que los jóvenes a las sesiones impartidas aprendan a conocerse, aceptarse ya expresar sus pensamiento y preocupaciones hacia las relaciones que se establecen entorno al afecto y el sexo.

Se pretende proporcionar herramientas para incentivar la comunicación y capacitar al adolescente para encontrar ellos mismos las respuestas que les faltan.

Dirigido a

Profesionales sanitarios que estén vinculados con cualquier colectivo de pacientes tanto a nivel sanitario como educativo.

Programación

El programa se llevará a cabo en un total de 6h en 2 sesiones de 3h cada una de mañana o de tarde.



Metodología

A partir de la adquisición de conocimientos y contenidos, el profesional debe tener los recursos necesarios para saber cómo guiar hacia el desarrollo del pensamiento crítico encaminado a lograr actitudes positivas hacia la sexualidad. Fomentar el proceso por medio del cual el individuo pueda reconocer, identificar y aceptarse como un ser sexuado y sexual libre de dudas, miedos o sentimientos de baja autoestima.

Se proponen actividades para fomentar el desarrollo de roles de género que promueven el respeto y las relaciones justas entre iguales, los valores de los vínculos y del componente afectivo de las relaciones humanas más allá de las relaciones de pareja.

Objetivos

- Fomentar una mayor capacitación de los profesionales relacionados con los adolescentes para desarrollar habilidades, actitudes y conocimientos sobre la sexualidad de la juventud.
- Proporcionar una visión adecuada sobre afecto y sexualidad.
- Indagar en los sentidos y el reconocimiento de los tabúes y límites, del pudor y los bloqueos.
- Restablecer una mejor relación con la propia sexualidad, con el deseo y con las relaciones sexuales como lenguaje entre el placer, el amor y las relaciones de dominación.
- Valorar el riesgo de una sexualidad irresponsable.
- Aprender a asumir el control, la responsabilidad y la autonomía de su sexualidad respetando las diferencias.
- Sentir la necesidad de utilizar los métodos anticonceptivos para lograr una sexualidad responsable y placentera.

Contenido

- Conceptos de afección y sexualidad.
- Mitos sobre el amor.
- Autoestima y Actitudes: valorar la autonomía y responsabilidad.
- Distinción de los roles de género.
- Métodos anticonceptivos, ciclo menstrual y ETS.
- Responsabilidades penales sobre relaciones sexuales entre menores y sin consentimiento.
- Confianza, confidencialidad y anonimato en las consultas.