



FORMES

Formació en Salut i Serveis Empresarials



Curso:

Dinámicas Grupales; Desarrollo y programación.

Las dinámicas en grupo son una de las técnicas que los profesionales sanitarios deben conocer para responder de forma coherente a las diferentes necesidades de salud que se plantean por parte de cualquiera de los colectivos de pacientes de nuestra sociedad.

A partir de las bases teóricas para el desarrollo de estas intervenciones, el profesional sanitario podrá programar propuestas de promoción y educación para la salud para el colectivo de pacientes escogido.

Para definir los objetivos y planteamientos de la formación son necesarios conocimientos, actitudes y habilidades que permitan conocer y comprender el colectivo al que se dirigen.

Dirigido a

Profesionales sanitarios que estén vinculados con cualquier colectivo de pacientes tanto a nivel sanitario como educativo.

Programación

El programa se llevará a cabo en un total de 6h en 2 sesiones de 3h cada una de mañana o de tarde



FORMES

Formació en Salut i Serveis Empresarials

Metodologia



Durante las sesiones se presentará de forma teórica los apartados que se deben tener en cuenta para llevar a cabo una dinámica.

Se analizará el colectivo al que irá dirigida, el tiempo del que se dispone para alcanzar el objetivo y cómo diseñar las actividades, se describirá el objetivo principal que motiva la realización de la misma y se estudiará si está bien confeccionado, valoraremos cómo evaluar la efectividad de la dinámica en sí y de cada uno de los apartados.

Se realizará un ejercicio práctico por parte de los grupos participantes en la sesión y se estudiará la viabilidad de las dinámicas propuestas.

Objetivo General

- Ofrecer a los profesionales sanitarios conocimiento teórico sobre el desarrollo de las dinámicas de grupo y poner a su alcance los recursos existentes que los ayuden desde atención primaria a hacer la programación de estas intervenciones ante el grupo de pacientes elegido.

Objetivos específicos

- Analizar la estructura y funcionamiento de las dinámicas en grupo.
- Descripción y confección de objetivos.
- Describir "donde", "para qué", "qué" y "cómo" conseguir el objetivo planteado.
- Buscar la coherencia entre los objetivos y las actividades planteadas.
- Ofrecer recursos para llevarlas a cabo.